

# Почему Мы Так Любим Читать ПЛОХИЕ Новости?

## УПРАЖНЕНИЯ

### Упражнение 1: Вставьте пропущенные слова (Уровень: **Легкий**)

*Список пропущенных слов (заболеваний, предкам, соседями, землетрясение, белым шумом)*

1. Когда мы читаем новости про \_\_\_\_\_ или пожар в другой стране, наш мозг начинает волноваться.
2. Постоянный стресс со временем может вызвать развитие ментальных \_\_\_\_\_.
3. Нашим \_\_\_\_\_, нашим очень далёким родственникам, приходилось выживать в невероятно опасных условиях.
4. Хорошие новости для мозга стали просто \_\_\_\_\_.
5. Джон же, напротив, не любит природу, почти не общается с \_\_\_\_\_ и постоянно следит за тем, что происходит вокруг.

### Упражнение 2: Вставьте пропущенные слова (Уровень: **Средний**)

*Список пропущенных слов (до сих пор, порционно, мнимая, непрерывно, угрюмый)*

1. Наш мозг, как тогда, так и сейчас, \_\_\_\_\_ следит, чтобы рядом не было никакой опасности.
2. Важно помнить, что информацию необходимо дозировать и стараться потреблять её \_\_\_\_\_.

3. Оливер, который постоянно разглядывает цветочки и любит природу, или \_\_\_\_\_ и нелюдимый Джон.
4. Именно благодаря таким людям, как Джон, люди продолжают жить \_\_\_\_\_.
5. Древние инстинкты проявляются, когда настоящей опасности нет, но есть опасность \_\_\_\_\_.

### **Упражнение 3: Вставьте пропущенные слова (Уровень: **Трудный**)**

*Список пропущенных слов (подсмотрели, доносятся, расслабиться, запоминать, держать всё под контролем)*

1. Когда всё хорошо и спокойно, мозг нам говорит, что можно \_\_\_\_\_ и заниматься своими делами.
2. Мозгу важно быстро \_\_\_\_\_ те ситуации, которые могут быть опасными для нашей жизни.
3. Мы немножко \_\_\_\_\_ за древними людьми, узнали, как работает наш мозг, но дальше что?
4. Наш мозг столетиями развивался так, чтобы \_\_\_\_\_.
5. Плохие новости \_\_\_\_\_ из всех мест, и они очень заметны.

### **СЛОВАРЬ**

1. до сих по́р — till now, hitherto
2. доноси́ться — to be heard
3. угрю́мый — sullen, gloomy
4. посмотре́ть — to take a peek
5. запомина́ть — to memorize, to remember
6. порцио́нно — in portions
7. пре́дки — ancestors
8. непреры́вно — continuously

9. **заболева́ние** — disease, illness
10. **мни́мая** — imaginary
11. **землетрясе́ние** — earthquake
12. **рассла́биться** — to relax
13. **сосе́ди** — neighbours
14. **бе́лый шум** — white noise
15. **держа́ть всё под контро́лем** — to keep everything under control

## ОТВЕТЫ

### Уровень: **Легкий**

1. землетрясение
2. заболеваний
3. предкам
4. белым шумом
5. соседями

### Уровень: **Средний**

1. непрерывно
2. порционно
3. угрюмый
4. до сих пор
5. мнимая

### Уровень: **Трудный**

1. расслабиться
2. запоминать
3. подсмотрели
4. держать всё под контролем
5. доносятся